

De Gelenberg zwemt op NJK

vandaag

DRUTEN - Maarten Arntz van zwemvereniging De Gelenberg uit Druten zwom afgelopen weekend op zeven afstanden op de Nationale Juniorenkampioenschappen in Terneuzen. Dat vergt veel conditie en concentratie. Maarten lag tussen de besten van Nederland in het wedstrijdbad. Hij kwam twee keer tot een nieuwe persoonlijk record en finishte vijf keer net boven zijn beste persoonlijke tijd. Zijn concurrenten liggen twee keer zo vaak in het water. Via trainingen kan hij veel winst boeken. Bij de speedo wedstrijden in Culemborg verbeterden de Drutense deelnemers zestien keer een PR. Coen Coenders zwom weer eens een snellere tijd en Bas de Waal was snel op 200 meter vrije slag. Voor De Gelenberg was het vorige weekend erg druk. De zwemmers en zwemsters hadden op vrijdag, zaterdag en zondag wedstrijden. De club was actief op het NK voor de masters in Eindhoven, op deel 4 van Gelderse C-competitie in Wageningen en op deel 2 van de sprintwedstrijden in Nijmegen. Uit de uitslagen bleek dat het harde trainen tot successen leidt. Bij de masters in Eindhoven veroverde De Gelenberg zeven medailles. Goud én zilver was er voor Bianca van Ringelestijn. Een bronzen plak ging naar Nicole Paul, Bianca van Ringelestijn (2x) en Geert Wijn (2x). Bij de C-competitie vielen in de prijzen: Jan Willem Melchers (eerste), Saskia van Leur, Jan Willem Melchers en Inge Meyer (tweede) en Coen Coenders, Lizanne Lamens 2x, Daan Willemsen en Marlijn van der Zwaluw (derde). De resultaten op de sprint in Nijmegen waren ook uitstekend. Dit weekend is de GWBK.